APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 13 周　　活动强度：高等强度

课的名称：《勇敢的兵团》

课的目标

✧ **动作发展：**通过规则任务游戏促进幼儿双脚跳、跨跳、爬动作的熟练运用。

✧ **体能素质：**通过规则任务游戏提高课的练习密度，发展幼儿心肺耐力，基本动作的综合运用能力。

✧ **运动兴趣：**通过一物多玩、一物多练提高幼儿参与运动的兴趣，建立良好的运动习惯。

✧ **社会性发展：**通过游戏参与，培养幼儿的合作、竞争意识。

器材准备：

中号万能点	中号 471 拉管	中号 710 拉管
32 个	8 根	8 根

准备导入部分

1、热身准备

教师带领幼儿，场地内进行不同方向侧滑步滑步和做徒手操活动关节。

2、情境导入

为幼儿简洁讲述勇敢兵团的故事，引导幼儿参与今天的体育运动。

基本练习部分

1、小兵跳跳 1

器材摆放如图所示，将中号万能点与连接管拼搭成跨栏，器材间隔至少 3 米。教师将幼儿分为 4 组，发出信号指令后幼儿利用跨跳的动作跃过障碍物。练习 2—3 组。

2、小兵跳跳 2

教师带领幼儿将器械变换，引导幼儿双脚跳练习，根据信

号指令，每队每次出发 1 人。练习 2-3 组。

3、小兵练习场

教师引导幼儿将器械变化样式组合摆放，使用手膝爬、双脚跳和跨跳的方式通过。练习 2—3 组。（例如：横向平放-双脚跳，横向立放-跨跳，纵向平放-手膝爬）

结束分享部分

1、练习经验分享

幼儿分散站立，带领幼儿做放松律动；引导幼儿用语言表达游戏中的动作感受与同伴分享，教师予以鼓励；带领幼儿收器械。

2、活动延伸分享

基本练习 1 环节可引导幼儿鱼贯循环增加运动量或接力比赛形式来激发幼儿运动兴趣。

浙江贝玛教育科技有限公司