APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 15 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《小小神投手》

课的目标

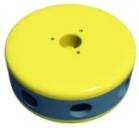
✧ **动作发展：**感知单手肩上投掷的基本动作模式，基本掌握单手肩上投掷的协调动作。

✧ **体能素质：**通过单手肩上投掷发展幼儿的手眼协调、上肢和腰腹基本力量。

✧ **社会性发展：**通过一物多玩、一物多练提高幼儿参与运动的兴趣，集体活动参与，培养幼儿团队意识。

✧ **运动兴趣：**通过趣味生活化的游戏情景提高幼儿运动兴趣。

器材准备：

				
大号万能点	大号 717 管	88 连接球	锯口接头	TBZ 712 拉管
20 个	22 根	34 个	4 个	4 根

准备导入部分（5min）

1、热身准备

教师带领幼儿绕场地标志物蛇形跑、快慢跑热身。教师带领幼儿做徒手操活动身体各关节。

2、情境导入

各位小朋友见过解放军叔叔扔手榴弹吗？今天每个小朋友都要尝试练习扔手榴弹，让我们向解放军叔叔一样把手榴弹扔的又远又准，击败目标。我们一起试一试。

基本练习部分

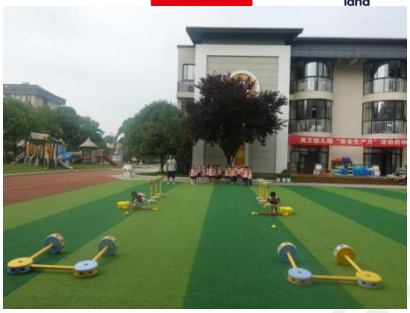
1、复习投掷动作

教师带领幼儿复习三种投掷动作（双手投掷、单手下手投掷、单手肩上投掷）将幼儿分为 4 组进行。

2、精准发射

浙江贝玛教育科技有限公司

教师引导幼儿利用大号万能点和管子拼搭 2 个钻爬架与投掷框，器材如图所示摆放，幼儿钻过钻爬架后手持连接球利用单手下手投掷动作将球投掷到框里。练习 2—3 组。



3、大力小射手

教师引导幼儿将钻爬架放到变换成跳栏架，将投掷框立起来，幼儿跳过跳栏架后手持连接球利用单手肩上投掷动作将球扔过障碍物。练习 2—3 组。

结束分享部分

1、练习经验分享

幼儿分散站立，配合舒缓音乐做身体放松。教师引导幼儿回想怎样才能让“手榴弹”飞的更远。引导幼儿用语言描述感受，帮助幼儿积累单手肩上投掷的动作经验。

2、活动延伸分享

每一轮投掷练习，一定注意幼儿站位间距是否安全；

教师控制投掷和捡拾投掷物的时机，必须在所有人投掷完后进行捡拾；

根据幼儿能力可引导幼儿尝试跳起投掷或击打目标物练习。

浙江贝玛教育科技有限公司