APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 6 周　　活动强度：中高强度

课的名称：《万能变形金刚》

课的目标

- ✧ **动作发展：**通过多样化练习形式促进幼儿跳跃和钻爬的动作能力。
- ✧ **体能素质：**通过重复变化练习发展幼儿的肢体协调性，增强下肢力量。
- ✧ **运动兴趣：**通过一物多玩、一物多练提高幼儿参与运动的兴趣。
- ✧ **社会性发展：**通过与同伴协作游戏活动，培养幼儿的社会交往及关系意识。
- ✧ **品质素养：**通过集体游戏活动发展幼儿的同伴交往、规则意识、运动习惯。

器材准备：

中号万能点	中号 302 拉管	中号 471 拉管	中号 573 拉管
48 个	12 根	12 根	12 根

准备导入部分

1、热身准备

教师带领幼儿，场地内进行变速跑热身，并做徒手操活动关节。

2、情境导入

为幼儿简洁讲述万能变形金刚的故事，引导幼儿参与今天的体育运动。

基本练习部分

1、机器人跳盒子

将器材拼搭成 12 个正方形按图所示摆放，将幼儿分为 4 组，引导幼儿双脚跳过障碍物。练习 2—3 组。

2、机器人跳盒子 2

将器材如图所示摆放，引导幼儿双脚通过障碍物。练习 2

浙江贝玛教育科技有限公司

—3 组。

3、机器人大闯关

将最大的正方形如图所示站立拜访，教师引导幼儿双脚跳过前两个正方形后钻过最大的正方形根据信号指令，每队每次出发 1 人，鱼贯式进行。练习 2—3 组。

结束分享部分

1、练习经验分享

带领幼儿做放松律动，相互拉伸、放松身体；引导幼儿用语言表达游戏中的感受与同伴进行分享，教师予以鼓励；带领幼儿收器械。

2、活动延伸分享

基本练习部分，教师可根据现场幼儿运动状态适量增减游戏次数，保证幼儿合理的练习负荷。

浙江贝玛教育科技有限公司