# APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 05 周　　活动强度：中等强度

## 课的名称：《百变小投手》

## 课的目标

✧ **动作发展：**通过多样化练习形式促进幼儿投掷的动作能力。

✧ **体能素质：**通过重复变化练习发展幼儿的上肢力量、协调性、技巧性和空间认识能力。

✧ **社会性发展：**通过一物多玩、一物多练提高幼儿参与运动的兴趣，建立良好的运动习惯。

✧ **运动兴趣：**通过投掷的游戏活动激发幼儿挑战欲望、促进幼儿运动参与兴趣。

## 器材准备：

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| 大号万能点 | 中号 717 拉管 | 88 连接球 |
| 20 个 | 12 根 | 30 个 |

## 准备导入部分（5min）

1、热身准备

教师带领幼儿绕场地进行倒退跑、蹦跳、侧滑步、热身跑，然后做徒手操活动关节。

2、情境导入

各位小朋友见过解放军叔叔扔手榴弹吗？今天每个小朋友都要尝试练习扔手榴弹，让我们向解放军叔叔一样把手榴弹扔的又远又准，击败目标。我们一起试一试。

## 基本练习部分

1、复习投掷动作

教师带领幼儿复习三种投掷动作（双手投掷、单手下手投掷、单手肩上投掷）将幼儿分为 4 组进行。

2、单手下手投掷

器材如图所示摆放，教师引导幼儿利用单手下手投掷动

作将球投掷到栏架里。练习 2—3 组。

3、单手上手投掷

教师带领幼儿将器材立起来，引导幼儿用单手肩上投掷动作将球扔过障碍物。练习 2—3 组。

## 结束分享部分

1、练习经验分享

幼儿分散站立，配合舒缓音乐，教师带领幼儿即兴角色模仿放松；教师引导幼儿回想动作练习过程，并用语言描述练习感受，帮助幼儿积累动作经验。

2、活动延伸分享

每一轮投掷练习，一定注意幼儿站位间距是否安全；

教师控制投掷和捡拾投掷物的时机，必须在所有人投掷完后进行捡拾；

根据幼儿能力可引导幼儿尝试跳起投掷或击打目标物练习。

浙江贝玛教育科技有限公司