APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 13 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《动物王国》

课的目标

✧ **动作发展：**通过多样化练习形式促进幼儿跑、爬、跳的动作能力。

✧ **体能素质：**通过重复变化练习发展幼儿的下肢弹跳能力及身体协调性。

✧ **社会性发展：**通过器材组合建构，培养幼儿空间探索能力和丰富的想象力。

✧ **运动兴趣：**通过一物多玩、一物多练提高幼儿参与运动的兴趣，建立良好的运动习惯。

器材准备：

中号万能点	中号 302 拉管	中号 471 拉管
32 个	16 根	24 根

准备导入部分（5min）

1、热身准备

教师各带领幼儿，在场地上进行绕圈跑、“S”形跑、跳、钻圈等热身运动。幼儿需一个紧跟一个，动作迅速，避免掉队，并做徒手操活动关节。

2、情境导入

小朋友们，今天我们每个人都要扮演可爱的小动物来进行游戏，游戏的时候一定要保护自己的身体哦！

基本练习部分

1、小猫躲避大轮子

在规定的区域内，教师滚动“大轮子”，幼儿要快速躲避滚动的“大轮子”，避免被“大轮子”碰到。注意不能钻到轮子里面，也不能超越规定的区域。

2、小老鼠跑山洞

浙江贝玛教育科技有限公司

器材如图所示摆放，幼儿分为男女两组，引导幼儿手膝爬过“山洞”。鱼贯式进行，练习 2—3 组。

3、小兔子跳树桩

器材如图所示摆放，幼儿分为男女两组，教师引导幼儿双脚跳跳过“树桩”。鱼贯式进行，练习 2—3 组。

结束分享部分

1、练习经验分享

带领幼儿做放松律动，相互拉伸、放松身体；引导幼儿用语言表达爬、跳、跑的动作感受，与同伴分享，教师总结提炼为幼儿建立动作经验；带领幼儿收器械。

2、活动延伸分享

基本练习 1，可增加一个“大轮子”，提高游戏挑战性。

浙江贝玛教育科技有限公司