APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 12 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《小螃蟹学本领》

课的目标

✧ **动作发展：**感知侧滑步的基本动作模式，基本掌握侧滑步的协调动作。

✧ **体能素质：**通过侧滑步的练习发展幼儿的身体侧向移动协调性、发展下肢力量。

✧ **运动兴趣：**通过趣味生活化的游戏情景提高幼儿运动兴趣。

器材准备：

大号万能点	大号 771 管
16 个	12 根

准备导入部分（5min）

1、热身准备

组织幼儿绕场地摆放的棍横向绕杆跑。教师带领幼儿做徒手操活动身体各关节。

2、情境导入

小朋友们都知道小螃蟹是怎样走路的吗？今天每个小朋友都变成小螃蟹，模仿小螃蟹走路，我们一起试一试。

基本练习部分

1、小螃蟹学走路

给幼儿建立正确的侧滑步动作协调模式。教师给幼儿提供言语指导：侧对移动方向，迈步——并步——迈步——并步。

2、小螃蟹两边连续走

指导幼儿在身体一侧和另一侧的方向跟随教师练习正确的侧滑步动作。每个方向移动 3-5 米。

浙江贝玛教育科技有限公司

3、小螃蟹回家

器材如图所示拼搭，教师引导幼儿侧滑步到山洞前钻过山洞后外侧侧滑步返回。练习 2—3 组。

结束分享部分

1、练习经验分享

幼儿分散站立，配合舒缓音乐，教师引导幼儿回想小螃蟹怎样学到本领，引导幼儿用语言描述侧滑步动作感受，帮助幼儿积累侧滑步的动作经验。

2、活动延伸分享

基本游戏环节 3 可采用鱼贯式方式让幼儿进行，增强练习密度。

浙江贝玛教育科技有限公司