APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 2 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《小老鼠历险记》

课的目标

✧ **动作发展：**通过多样化练习形式促进幼儿跳、爬、钻的动作能力。

✧ **体能素质：**通过重复变化练习发展幼儿的下肢弹跳能力及身体协调性。

✧ **运动兴趣：**通过一物多玩、一物多练提高幼儿参与运动的兴趣，建立良好的运动习惯。

✧ **社会性发展：**通过器材组合建构，培养幼儿空间探索能力和丰富的想象力。

器材准备：

88 连接球	锯口接头	TBZ 232 拉管	TBZ 712 拉管
32 个	80 个	32 根	8 根

准备导入部分（5min）

1、热身准备

教师各带领幼儿，在场地上进行绕圈跑、“S”形跑、跳等热身活动。幼儿需一个紧跟一个，动作迅速，避免掉队。做徒手操活动关节。

2、情境导入

小朋友们，今天我们每个人都要扮演可爱的小老鼠来进行游戏，游戏的时候一定要保护自己的身体哦！

基本练习部分

1、小老鼠过障碍

教师将幼儿均等分组，发出信号指令后幼儿双脚跳跳过障碍物后从右侧返回至队尾。练习 2—3 组。

2、小老鼠爬山丘

引导幼儿在教师发出信号指令后运用手膝爬的动作鱼贯式通过。练习 2—3 组

3、小老鼠过山洞

教师将图 1 图 2 器材拼搭成图 3 样式，引导幼儿爬过“山洞”。练习 2—3 组。

结束分享部分

1、练习经验分享

带领幼儿做放松律动，相互拉伸、放松身体；引导幼儿用语言表达跳、爬、的动作感受，与同伴分享，教师总结提炼为幼儿建立动作经验；带领幼儿收器械。

2、活动延伸分享

基本环节 1 正方形与正方形间距缩小一点，让幼儿只跳正方形；

基本环节 2、3 可尝试让幼儿利用手脚爬的动作通过。

浙江贝玛教育科技有限公司