

# APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数: 30人 周次: 第14周 活动强度: 中等强度



🧼 课的名称:《小羚羊历险记》



# 🤰 课的目标

- ◇ 动作发展: 感知跨跳的基本动作模式,练习基本平衡、跨跳、爬的协调动作。
- ◇ 体能素质:通过重复变化练习发展幼儿的下肢弹跳能力及身体协调性。
- ◆ 社会性发展: 通过趣味生活化的游戏情景提高幼儿运动兴趣。
- ◆ 创造力培养: 通过器材组合建构, 培养幼儿空间探索能力和丰富的想象力。

# 器材准备:

	<del>X</del> A
中号万能点	中号 471 拉管
16 个	16 根



# 准备导入部分(5min)

#### 1、热身准备

教师带领幼儿绕场地标志物蛇形跑、快慢跑热身。教师带领幼儿做徒手操活动身体各关 节。

#### 2、情境导入

今天每个小朋友都是一只小羚羊, 所有的小羚羊我们一起去森林里冒险吧, 每个小朋友 注意保护好自己哦。



### 基本练习部分

#### 1、小羚羊过小桥

器材如图所示摆放,将幼儿分为2组。教师引导幼儿走 过平衡木后从右侧返回, 根据信号指令, 鱼贯式进行, 练习 2-3组,体验跨的动作感觉。





#### 2、小羚羊跨过险滩

器材如图所示摆放, 教师引导幼儿跨过障碍物后从右侧返回, 接力式进行, 练习 2—3组, 体验跨跳的动作感觉。



#### 3、小羚羊过山洞

教师将图 1 器材拼搭成"山洞",与环节 2 相串联,引导幼儿钻过山洞,跨过险滩后,从右侧返回,根据教师信号指令出发,练习 2—3 组。



# 3 结束分享部分

#### 1、练习经验分享

幼儿分散站立,配合舒缓音乐做身体放松。教师引导幼儿回想怎样才能变成会双脚向前 跳的小袋鼠,怎么能跳的更远。引导幼儿用语言描述感受,帮助幼儿积累双脚连续向前跳的 动作经验。

# 2、活动延伸分享

基本练习部分,教师可根据现场幼儿运动状态适量增减游戏次数,保证幼儿适度练习负荷。