APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 1 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《小袋鼠去远足》

课的目标

✧ **动作发展：**感知双脚向前跳的基本动作模式，掌握双脚向前跳的基本动作。

✧ **体能素质：**通过双脚跳练习发展幼儿的身体协调性、提升双脚蹬地与落地支撑基本平衡稳定。

✧ **社会性发展：**通过器材组合建构，培养幼儿空间探索能力和丰富的想象力。

✧ **运动兴趣：**通过趣味生活化的游戏情景提高幼儿运动兴趣。

器材准备：

中号万能点	中号 302 拉管	中号 471 拉管	中号 573 拉管	中号 710 拉管	端盖
16 个	2 根	2 根	18 根	2 根	36 个

准备导入部分（5min）

1、热身准备

教师带领幼儿绕场地标志物蛇形跑、快慢跑热身。教师带领幼儿做徒手操活动身体各关节。

2、情境导入

教师给幼儿讲袋鼠妈妈和袋鼠宝宝外出活动的故事。今天每个小朋友都是一只小袋鼠，需要自己学会本领出去寻找食物。我们一起试一试。

基本练习部分

1、小袋鼠学双脚跳

器材如图所示摆放，不大于 40 厘米，引导幼儿双脚跃过小河。练习 2—3 组。

2、小袋鼠遇见过河石

器材如图所示摆放，教师引导幼儿双脚开合跳通过。练习 2—3 组。

3、小袋鼠跳来跳去

教师引导幼儿改变“过河石”的方向，引导幼儿双脚开合跳通过。练习 2—3 组。

结束分享部分

1、练习经验分享

幼儿分散站立，配合舒缓音乐做身体放松。教师引导幼儿回想怎样才能变成会双脚向前跳的小袋鼠，怎么能跳的更远。引导幼儿用语言描述感受，帮助幼儿积累双脚连续向前跳的动作经验。

2、活动延伸分享

基础部分 1、2、3，可根据实际情况增加练习次数。

浙江贝玛教育科技有限公司