APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 06 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《万能大勇士》

课的目标：

✧ **动作发展：**通过多样化练习形式锻炼幼儿双脚跳、爬行的动作能力。

✧ **体能素质：**通过重复变化练习发展幼儿的下肢力量、协调性。

✧ **运动兴趣：**通过一物多玩、一物多练提高幼儿参与运动的兴趣，建立良好的运动习惯。

✧ **社会性发展：**通过与同伴互动参与练习，培养幼儿合作、尊重的意识。

器材准备：

88 连接球	锯口接头	TBZ 712 拉管
24 个	40 个	20 根

准备导入部分

1、热身准备

教师带领幼儿在场地内进行变速跑热身，并做长棍操活动身体各关节。

2、情境导入

小朋友们看看我们手中的长棍，快快想想我们可以怎样去玩！

基本练习部分：

1、连续双脚跳

教师将幼儿分为 4 组，引导幼儿将长棍连接起来。教师发出信号后，幼儿依次从长棍右侧连续双脚跳到终点后从长棍左

侧跑回队伍的队尾，依次循环，练习三次。

2、连续左右跳

教师引导幼儿依次连续左右双脚跳通过障碍物后从外侧快速跑回队伍队尾，依次循环，练习三次。

3、手脚着地爬

教师发出信号，引导幼儿依次手脚爬通过障碍物，通过后从外侧快速跑回队尾，依次循环，练习三次。

4、侧身爬

教师发出信号，引导幼儿依次侧身爬通过障完成后从外侧快速跑回队尾，依次循环，练习三次。

结束分享部分：

1、练习经验分享

幼儿分散坐于地面，教师带领幼儿利用长棍拉伸上肢，轻敲下肢；教师引导幼儿用语言表达游戏感受，分享游戏乐趣；带领幼儿收器械。

2、活动延伸分享

基本练习 1. 可将长棍横向排列摆放，引导幼儿双脚跳通过，增加难度加深幼儿向上跳跃的动作记忆和感受。