APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 12 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《小脚休息日》

课的目标：

✧ **动作发展：**通过规则任务游戏锻炼幼儿单脚跳动作的熟练运用。

✧ **体能素质：**通过规则任务游戏发展幼儿单脚支撑力量、灵敏。

✧ **运动兴趣：**运用自己所具备的本领参与任务游戏，激发运动兴趣，体验规则游戏的乐趣。

✧ **社会性发展：**通过完成游戏任务，引导幼儿建立相互配合意识，集体荣誉感。

器材准备：

中号万能点	中号 471 管	88 连接球	锯口接头	TBZ 232 拉管
16 个	8 根	20 个	64 个	32 根

准备导入部分：

1、热身准备

教师带领幼儿跳热身操，并做下肢踝、膝关节活动。

2、情境导入

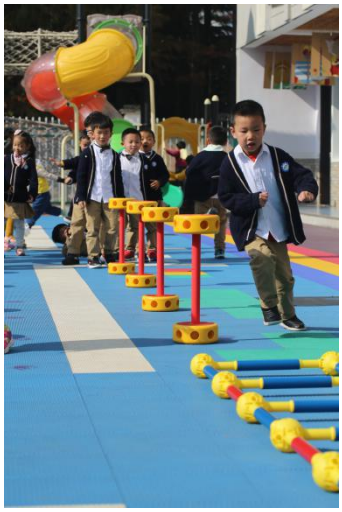
脚丫每天辛苦的为我们服务，应该给他们放个假，但是为了我们还能正常生活它们只能单个休假，今天就是它们的休息日。

基本练习部分：

1、单脚接力赛

将标志杆间隔一定距离排列摆放好，教师将幼儿分为两队，听到语音信号后每组出发一名幼儿，进行绕障碍单脚跳的练习。

2、单脚过云梯



将云梯摆放好，引导幼儿单脚跳通过云梯，循环依次进行。练习 2 次。

3、单脚闯两关

将前两关器械串联，幼儿听到信号后“S”型绕过标志杆后单脚跳通过云梯。

结束分享部分：

1、练习经验分享

配合舒缓音乐，教师带领幼儿做放松律动，幼儿相互放松轻拍、拉伸腿部；教师引导幼儿用语言分享游戏玩法，教师提炼总结活动过程中合作经验。

2、活动延伸分享

基本练习部分 2，教师引导幼儿自主创编单脚跳的变换方式；

基础练习部分 3，只要是结合单脚跳的通过方式都可以，发展幼儿发散创造思维。