APPLE 幼儿体育教学课活动案例

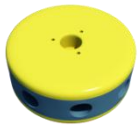
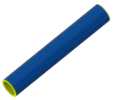
班级人数：30 人　　周次：第 16 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《毕业大循环》

课的目标：

- ✧ **动作发展：**通过游戏增强幼儿熟练运用跑、跳、攀、爬、搬运动作。
- ✧ **体能素质：**在活动中提升幼儿身体快速反应能力及身体灵敏性、协调性。
- ✧ **运动兴趣：**通过不同游戏关卡的设置，增强幼儿的运动兴趣和自我挑战意识。
- ✧ **社会性发展：**通过与同伴互动参与练习，培养幼儿合作、尊重的意识。

器材准备：

						
大号万能点	大号 268 管	大号 454 管	大号 717 管	中号万能点	中号蓝轴	中号 302 管
16 个	16 根	8 根	18 根	4 个	15 个	4 根
						
中号 710 管	88 连接球	锯口接头	TBZ97 拉管	TBZ232 拉管	TBZ432 拉管	
2 根	34 个	80 个	10 根	17 根	13 根	

准备导入部分

1、热身准备

教师带领幼儿绕器械外侧进行热身跑，并做徒手关节活动操。

2、情境导入

小朋友们，很快你们就要毕业离开幼儿园了。在幼儿园里你们都玩过很多有意思的体育

游戏，学到很多本领。今天，老师为你们设立了特别的赛道，让你们尽情的挑战和展示自己的能力。加油！

基本练习部分

1、热身体验赛

教师将幼儿分为三组，利用器械将赛道如图摆放。（第一轮：教师给予信号，幼儿依次出发通过赛道到达终点外侧返回起点排队；第二轮接力进行；第三轮第四轮三组交换赛道，接力进行）

2、直线初级赛道

将幼儿分为两队，教师利用器械将赛道如图设置摆放；引导幼儿根据信号依次通过，循环进行三轮。

3、U 型挑战赛道

将幼儿分为两队，教师利用器械将赛道如图设置摆放；引导幼儿根据信号依次通过，循环进行三轮。

4、环形终极赛道

将幼儿分为两队，教师利用器械将赛道如图设置摆放；引导幼儿根据信号依次通过，循环进行三轮。

结束分享部分

1、练习经验分享

配合舒缓音乐，教师带领幼儿做放松律动，幼儿相互放松轻拍、拉伸；教师引导幼儿用语言分享游戏玩法，教师提炼总结活动过程中合作经验。

2、活动延伸分享

基本练习部分 3，可根据幼儿游戏状态增加游戏次数。