APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 14 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《小螃蟹冒险记》

课的目标

✧ **动作发展：**通过多样化的练习形式促进幼儿侧滑步的动作能力。

✧ **体能素质：**通过重复变化练习发展幼儿的侧向移动协调性和下肢力量。

✧ **运动兴趣：**通过侧滑步的游戏活动激发幼儿好奇心、促进幼儿运动参与兴趣。

器材准备：

中号万能点	中号 471 管
24 个	12 根

准备导入部分

1、热身准备

教师带领幼儿绕障碍变化路线热身跑，然后活动下肢关节

2、情境导入

小螃蟹学会了走路后在海滩上快乐的玩耍，我们快加入他们的队伍里面吧！

基本练习部分

1、小螃蟹躲浪花

将幼儿分成两组或四组，幼儿根据教师的信号提示，自主练习侧滑步。

2、小螃蟹闯关一

将幼儿分成两组，教师发出语言信号，每组一次出发一名幼儿，利用侧滑步动作按“z”字型路线摸万能点闯关。

3、小螃蟹闯关二

将幼儿分成四组，教师发出语言信号，两两合作，牵手“z”字型路线利用侧滑步通过，同时触摸万能点。

4、躲避大鲨鱼

教师带领幼儿在围绕安全屋进行侧滑步练习，听到语言信号后，快速跑进安全屋内躲避大鲨鱼追击。

结束分享部分

1、练习经验分享

幼儿分散坐于地面，教师带领幼儿拉伸、轻敲放松身体；教师引导幼儿用语言表达动作练习感受，提炼总结为幼儿建立动作经验；带领幼儿收器械。

2、活动延伸分享

基本练习部分可根据幼儿实际运动量增加游戏次数。