# APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 03 周　　活动强度：中等强度

## 课的名称：《好玩的小黄点》

## 课的目标：

✧ **动作发展：**通过规则任务游戏促进幼儿身体平衡能力的熟练运用。

✧ **体能素质：**通过规则任务游戏提高课的练习密度，发展幼儿平衡稳定性。

✧ **社会性发展：**通过游戏互动参与，培养幼儿的团结协作，热爱集体的意识。

✧ **创造力培养：**通过器材的拼建，培养幼儿空间探索能力和丰富的想象力。

## 器材准备：

| | |
|---|---|
| | |
| 大号万能点 | |
| 30 个 | |

## 准备导入部分：

1、热身准备

教师带领幼儿绕大号万能点进行花样跑进行热身，并利用大号万能点在原地做热身活动。

2、情境导入

小朋友们，今天老师要带领你们和圆点做一些好玩的游戏。但是游戏过程中一定要记得互相帮助。

## 基本练习部分：

1、站上黄点

将万能点间隔一定距离分散摆在场地内，教师放音乐，教师带领幼儿绕万能点跑动，音乐停，所有人站上万能点并保持单脚站立。

2、黄点拼拼站

配合音乐教师带领幼儿带万能点移动，音乐停，幼儿根据老师所报数字，带万能点组成相应人数队伍，并站在万能点上。

3、齐心协力站黄点

将黄点分散摆在场地内（扎堆分散），教师放音乐，并带领幼儿在场地内活动，音乐停，所有幼儿站上黄点（黄点的数量少于幼儿人数，并逐步减少黄点的数量）；引导幼儿互相帮助站上黄点。

## 结束分享部分

1、练习经验分享

幼儿分散坐在黄点上，配合舒缓音乐，教师带领幼儿放松，并提问幼儿在游戏过程中怎样才能使自己和同伴保持稳定，引导幼儿用语言描述感受，帮助幼儿积累游戏合作经验。

2、活动延伸分享

基本练习环节 2，可引导幼儿使用滚、拖、拉、推、翻的方式带黄点移动；

基本练习环节 3，黄点的数量不宜过少，要保证够全班所有幼儿可以站上，最后一轮引导全班合作，让幼儿体验集体归属感。