APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 04 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《新小马过河》

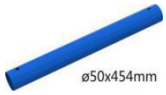
课的目标：

✧ **动作发展：**通过活动体验，促使幼儿对跨越、迈步基本动作的掌握。

✧ **体能素质：**在活动中提升幼儿的身体平衡能力及肢体控制能力。

✧ **运动兴趣：**通过一物多玩、一物多练提高幼儿参与运动的兴趣，建立良好的运动习惯。

器材准备：

	
大号万能点	大号 268 管
20 个	16 个

准备导入部分：

1、热身准备

教师带领幼儿绕器械外侧进行花样热身跑，并做徒手关节活动操。

2、情境导入

今天我们每个人都变成了一匹小马，在回家的路上有一条小河需要我们一起想办法通过，相信你们都是最棒的，出发吧！

基本练习部分：

1、踩石头过河

将幼儿分为两组，万能点间隔一定距离直线摆放，引导幼儿依次从万能点上通过到达指定区域。动作要求：双臂侧平举保持平衡，双脚交替前行。

2、小木桥过河

将幼儿分为四组，同时用连接管将万能点直线连接，搭建四座小木桥扇形摆放，引导幼儿依次通过，并取得连接球，返回即可。

3、曲线桥过河

将幼儿分为两组，同时用连接管将万能点折线连接，引导幼儿依次通过曲线桥。

结束分享部分：

1、练习经验分享

配合舒缓音乐，教师带领幼儿做放松律动，幼儿相互放松轻拍、拉伸；教师引导幼儿用语言分享游戏玩法，教师提炼总结活动过程中合作经验。

2、活动延伸分享

基本练习部分 3，可根据幼儿游戏状态增加游戏次数。