APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 10 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《小马去旅行》

课的目标：

✧ **动作发展：**感知前滑步的基本动作模式，基本掌握前滑步的动作要领。

✧ **体能素质：**通过练习前滑步动作发展幼儿的灵活协调、下肢力量。

✧ **运动兴趣：**通过趣味生活化的游戏情景提高幼儿运动兴趣。

器材准备：

大号万能点	
20 个	

准备导入部分

1、热身准备

组织幼儿做操队站立，教师带领幼儿跳热身操，活动身体各关节。

2、情境导入

今天我们每个人扮演一匹小马，现在想一想小马是怎么跑的，今天我们一起来模仿马儿跑。

基本练习部分

1、模仿马儿跑

让幼儿跟随老师的动作，让幼儿模仿正确的前导腿和并步腿动作。教师给幼儿清晰的言语口令：上步——并步——上步——并步。刚开始速度慢一些强调动作正确。

2、大马带着小马跑

用大号万能点摆成圆形场地，教师语言描述今天在马场里，并带领幼儿绕场地做连续向前马儿跑。

3、马儿换腿跑

在场地上教师引导幼儿马儿一只脚跑累了，换只脚继续在马场里做马儿跑。

4、小马大马跑

教师引导幼儿模仿小马小步伐弯曲膝盖跑，然后引导幼儿模仿大马大步伐身体抬起向前马儿跑。

结束分享部分

1、练习经验分享

幼儿分散站立，配合舒缓音乐，教师带领幼儿做马儿伸懒腰动作放松；教师引导幼儿回想马儿跑动作过程，引导幼儿用语言描述运动感受，帮助幼儿积累动作经验。

2、活动延伸分享

马儿上山跑、马儿下山跑。