APPLE 幼儿体育教学课活动案例

班级人数：30 人　　周次：第 02 周　　活动强度：中等强度

课的名称：《小鸡捉虫子》

课的目标：

✧ **动作发展：**通过多样化练习形式促进幼儿跑的动作能力。

✧ **体能素质：**通过重复变化练习发展幼儿身体的协调性、灵敏、快速反应能力。

✧ **运动兴趣：**通过一物多玩、一物多练提高幼儿参与运动的兴趣，建立良好的运动习惯。

✧ **社会性发展：**通过与同伴互动参与练习，培养幼儿合作、尊重的意识。

器材准备：

中号万能点	中号 1047 管	中号 573 管	锯口接头
32 个	16 根	16 根	32 个

准备导入部分：

1、热身准备

教师带领幼儿利用场地内的器材进行模仿小鸡热身——小鸡快跑、小鸡慢跑、小鸡绕着柱子跑等

2、情境导入

有一天，鸡妈妈带着鸡宝宝来到了它们的新家。

基本练习部分：

1、熟悉小鸡之家

教师利用器械搭建“小鸡之家”并在空旷的场地内间隔 3m 摆放；同时引导幼儿探索“小鸡之家”的玩法。（如：钻、绕、爬等）

2、找虫子

教师引导幼儿伴随音乐在空旷场地内“找虫子”，音乐停止时，小鸡们快速回到“小鸡之家”。

3、捉虫子

老师扮演“大灰狼”，幼儿扮演“小鸡”。音乐响起，幼儿在空旷区域找虫子“锯口”；音乐停止，大灰狼出现，“小鸡”带“虫子”回家。

结束分享部分：

1、练习经验分享

幼儿分散坐在中号万能点上，教师带领幼儿做放松活动，重点放松下肢；教师引导幼儿用语言表达游戏感受，分享游戏乐趣；带领幼儿回收器械。

2、活动延伸分享

器械摆放一定要保持适当间隔；将锯口接头分散摆放，相隔距离不小于 1m，增加运动负荷；根据幼儿运动状态，可适当调整每轮游戏的次数。